



# The Holy See

---

教宗方济各

第四届世界祖父母及长者日文告

2024年7月28日

**「在我年老时，请不要抛弃我。」（参阅：咏七一9）**

亲爱的弟兄姊妹们：

天主绝不会抛弃祂的孩子们，绝对不会。即使我们老态龙钟，白发苍苍，失去社会上的地位，劳作能力下降，看来似乎一无是处，然而上主不以貌取人（参阅：撒上十六7），祂不藐视去拣选那些对许多人来说寂寂无名的人。上主不摒弃任何一块石头；事实上，「最古老的」基石是安放「新的」盘石的稳固基础，以打造一座属神的宏伟建筑。（参阅：伯前二5）

整部圣经所讲述的，是上主信实的爱，这爱给我们提供了安慰的确证，即在我们生命的每个阶段，无论处于什么境遇，甚至我们多次背叛天主时，天主总是持续不断地向我们广施慈悲。圣咏集所记载的，是人在天主面前时心中所充满的惊讶，尽管我们微不足道，祂仍然眷顾我们（参阅：咏一四四3~4），并向我们肯定祂在我们的母胎中塑造了每一个人（参阅：咏一三九13），即使在阴府，祂也不会遗弃我们（参阅：咏一六10）。那么，可以肯定的是，当我们年纪老迈，祂也会与我们亲近；更重要的是，在圣经中，人的年岁增长，是天主祝福的标志。

我们在圣咏集中，也看到对上主衷心地恳求：「在我年老时，求祢不要抛弃我」（咏七一9）。这句话语气强硬又直白，让我们想起耶稣在十字架上，万分痛苦地呼喊：「我的天主，我的天主，祢为什么舍弃了我？」（玛二七46）

因此，在圣经中，我们可以看到，我们既肯定天主在生命的每一个阶段与我们同在，但我们亦深怕遭人遗弃，特别是在年迈体衰、痛苦失落的时候，这并不矛盾。我们若观察四周，我们便不难发现到，圣经的话语反映了一个显而易见的现实状况——「孤独」常常是祖父母及长者们生活中凄凉的伴侣。当我还是布宜诺斯艾利斯主教的时候，我经常探访瞻养院，发现那里根本没什么人来探访，有些人已经好几个月没见到家人了。

造成鳏寡孤独的原因很多：许多地方，尤其是在较贫穷的国家，老人独居，是因为他们的子女被迫移民海外。我也想到了许多冲突的处境，有多少长者独居是因为男性，包括青少年和成年人被征召参战；而女性，尤其是带着幼童的妇女，为确保孩子的安全而离开了自己的国家。在饱受战争蹂躏的城市和乡村，许多老人孑然一身；在荒废和死亡阴影笼罩的地区，他们是生命的仅存迹象。在世界的其他地方，我们面临一种当地文化所造成根深蒂固的错误观念，怀疑老人使用巫术来消耗年轻人的生命力，因此对老人产生敌意。当年轻人早夭、患病或遭遇其他不幸时，就把罪责归咎于某些老人。这是毫无根据的偏见，这种心态必须予以克服和弭平，基督信仰使我们摆脱这种荒诞无稽的谬说，但它仍然继续加剧年轻人和老年人之间的世代冲突。

然而，如果我们仔细想想，现在长者「掠夺年轻人的未来」的这种指控比比皆是，即使在最先进和现代化的社会，也以其他的形式出现。例如，现在的人普遍认为长者加重了年轻人的社会福利负担，从而消磨了社会发展的优势，也就是剥夺了年轻人的资源。这是扭曲现实的认知，好像为了长者的生存，不得不把年轻人置于风险之中一样；为了年轻人的发展，就得压抑甚至牺牲长者的需要。世代之间的冲突是一种谬论，是冲突文化的毒果。操纵年轻的一代与长者对立，这种做法是无法令人接受的，因为事实的重点是「生命各阶段的和谐，也就是说，事关了解并重视人类整体生命的实际参考点。」（《论老年的教理》，2022年2月23日）

前述的圣咏集，与其在年老时不被遗弃的恳求，道出了笼罩着老年人生活的一个阴谋，这或许有些夸张，但如果我们理解到，长者的孤寂和被弃养的困境，不是偶然或不可避免的，而是政治、经济、社会和个人决策的结果，不把每一个人类的无限尊严放在心头——「无论身处何种环境、状态或情境，依然享有这种尊严」（《人类无限尊严》宣言，1）。我们一旦忽略了每一个人的价值，就会根据他们所需的成本来论断，于是就会认为在某些情况下成本过高、难以支付。更糟糕的是，长者自己也常成为这种心态的受害者，理所当然地认为自己是个负担，该主动知难而退。

此外，如今许多男女，都寻求个人的成就，尽可能地在独立自主及脱离与他人的生活。群体成员的身分式微，个人主义受到大力推崇：从「我们」转变成「我」，是我们这个时代最明显的标志之一。家庭——作为反对「我们可以自己拯救自己」此一观念的第一个，也是最根本的论据——已成为个人主义文化的受害者之一。然而，我们一旦年老体衰，那种我们不需要任何人、任何社会联系，一样可以独自生活的个人主义幻觉，就会原形毕露。事实上，我们发现自己需要一切，但却是在人生的某一时刻，我们独自一人，不再有他人的帮助，也没有人可以信靠时才发现。此一残酷的事实，当许多人发现时，为时已晚。

当今社会孤独和遗弃的现象逐渐发酵，其根源多重。某些情况是蓄意排斥的结果、一种可悲的「社会阴谋」；在其他情况下，则是悲剧性的个人决定。还有一些情况是长者自己屈服于现实，假装这是他们的自由选择。我们越来越无法「体验兄弟情谊」（《众位弟兄》通谕，33）；甚至很难想象还有其他可能性。

在许多长者的身上，我们可以看到卢尔德传中所描述的那种逆来顺受的感觉。这部书讲述了年迈的纳敖米的故事，她在丈夫和儿子去世后，鼓励她的两个媳妇敖尔帕和卢尔德，回到她们的本乡和本家去（参阅：卢一8）。就像今天的许多长者一样，纳敖米害怕孤苦无依，但也想不出其他的办法。身为一个寡妇，她知道自己在社会眼中轻如鸿毛；她认为自己是这两位年轻女子的负担，她们与

她不同，她们还有很长的人生要走。因此，她认为自己最好让位退到一边去。于是，她告诉两位年轻的媳妇离开她，去别的地方开创未来（参阅：卢一 11~13）。她的话语反映了她那个时代僵化的社会、宗教习俗，那习俗显然会决定她自己的命运。

然后，圣经的叙述向我们呈现了，对纳敖米的话语、也对年老本身，两种不同的反应。其中一个媳妇敖尔帕，很爱纳敖米，亲吻了她，并接受了这似乎是唯一可能的解决办法，便走了。然而，另一个媳妇卢尔德并没有离开纳敖米的身边，令她惊讶的是，卢尔德告诉她：「请妳别逼我离开妳」（卢一 16）。卢尔德不害怕挑战传统习俗和固有的思维模式，并意识到婆婆需要她，她要勇敢地留在婆婆的身边，这将展开两人的新旅程。对所有习惯性地以为独居是不可避免的对我们来说，卢尔德教导我们，回应「不要抛弃我」的请求时，可以说：「我不会抛弃你」。卢尔德毫不犹豫地颠覆了看似不可逆的局面：独居不必然是唯一的选择！一切并非偶然，留在老迈的纳敖米身边的卢尔德，是默西亚（参阅：玛一 5）——耶稣、厄玛奴耳、「天主与我们同在」的祖先，她将天主与人的亲密感、亲近感带给所有人，无论是哪个年龄层、哪种生活状态。

卢尔德的自由和勇气，邀请我们踏上一条崭新的途径。让我们步武她的芳踪，与这位年轻的异邦女子和年长的纳敖米一起出发，不要害怕改变我们的习惯，为我们的长者想象一个不同以往的未来。我们要向所有常是牺牲奉献、在实践中效法卢尔德榜样的人表示感谢，他们照顾老人，或是每天亲近那些无人探视的亲戚或故人。卢尔德选择与纳敖米保持亲密关系，并因此获得美满的婚姻、家庭和新家。事实总是如此：因着与长者保持密切联系，承认他们在家庭、社会和教会中的独特角色，我们自己将会收到许多礼物、恩典与祝福！

值此第四届世界祖父母及长者日，让我们向祖父母和家庭中的长辈们献上我们温柔的爱，让我们花点时间陪伴那些心灰意冷、对未来不抱希望的人。让我们扬弃导致孤独和遗弃的、以自我为中心的态度，反而对勇敢说出「我不会抛弃你」，走上不同道路的一众男女，敞开心胸和露出洋溢喜悦的面容。

我向你们所有人，亲爱的祖父母们、年长的弟兄姊妹们，以及所有与你们亲近的人，献上诚挚地祝福，并为你们祈祷，也请你们不要忘记为我祈祷。

教宗方济各

罗马，特拉朗圣若望大殿

2024年4月25日

（天主教会台湾地区主教团 恭译）

---

Copyright © Dicastero per la Comunicazione - Libreria Editrice Vaticana